



السلامة في المنزل

MBS EGYPT

SAFETY DAY 2023

EMERGENCY
SERVICES

IN
EGYPT

IS NOW
PART OF **Sika**

BUILDING TRUST



السلامة في المنزل

Safety Day 2023

الفهرس

رقم الصفحة	الموضوع	٢
1	مخاطر سقوط و التمار و التزلج	1
5	مخاطر الكهرباء	2
9	مخاطر الحريق	3
16	المواد الكيميائية	4
26	السلامة المنجية	5
31	الزجاج اليدوي	6
36	سلامة الأطفال	7
45	القيادة الآمنة	8

ملحمة

السلامة هدف واحد لنا جميعا ليس في العمل فقط بل في المنزل أيضا للحفاظ على أسرنا في أحسن حال.

الغرض من هذا الكتيب هو تعريف أكبر قدر ممكن من المخاطر بالمنزل لاستخدامه كمرجع للتأكد من تقليل هذه المخاطر و توعية جميع أفراد الأسرة بها.

يوصى باستخدام هذا الكتيب بشكل دوري في مراجعة المخاطر المحيطة بالمنزل، كما يوصى بتعريفه لأفراد الأسرة لشرح ثقافة السلامة و هي الهدف الأساسي»

في حالة وجود أي استفسار يرجى الرجوع إلى إدارة السلامة و الصحة المهنية للمناقشة.

دعتم أئمتين»

مخاطر السقوط و التعثر و الانزلاق

كثيرًا ما تحدث حوادث السقوط خارج إطار العمل و غالبًا ما تكون مسببات هذه الحوادث قابلة للتجنب عن طريق بعض الاجراءات البسيطة. النقاط التالية تعتبر الأهم لتجنب هذه المخاطر:



- « تأكد من أن المداخل ليس بها عتبات مرتفعة قد تؤدي للتعثر أو مشابهاً أو دواسات قابلة للانزلاق.
- « في حالة وجود عتبات مرتفعة اجعلها بلون مختلف لتكون واضحة.
- « تجنب ترك الحقالب و الأحذية أمام الأبواب لتجنب العرقلة.

مخاطر السقوط و التعثر و الانزلاق

« تأكد من أن حواف السجاد سليمة ولا تسبب التعثر.



« تأكد من وجود ممرات خالية للمرور بين الأثاث.

« تجنب مد الأسلاك الكهربائية في الممرات.

« تأكد من عدم وجود أطراف حادة بارزة للأثاث.

« قم بإزالة ألعاب الأطفال في كل مرة ولا تركها على الأرض لتجنب جرح الأقدام و السقوط.

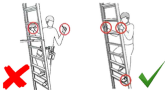
« تأكد من وجود إضاءة كافية و غير مسلطة نحو الوجه.

مخاطر السقوط و التعثر و الانزلاق

- « تجنب وضع مشابيح أو سجاد قد يؤدي للانزلاق عند بداية السلالم.
- « تأكد من وجود كشاف للطوارئ في البيت و وضعه في المتناول لحالات الطوارئ.
- « تأكد من تجفيف الأرضيات جيدًا بعد تنظيفها بالماء لتجنب الانزلاق.
- « تأكد من وجود دواسات غير قابلة للانزلاق في الحمامات و المطابخ.
- « تجنب استخدام الكرسي أو الكاث للوصول إلى الأماكن المرتفعة و استخدم السلم المخصص لذلك.
- « تأكد من سلامة و نظافة السلم قبل الاستخدام.

مخاطر السقوط و التعثر و الانزلاق

« تأكد دائما من تطبيق قاعدة ثلاث نقاط تلامس عند استخدام السلم.



مخاطر الكهرباء

تعتبر الكهرباء من أهم مصادر الطاقة و تستخدم بكثرة في المنازل، إلا أن التراخي في الاحتياطات المطلوبة قد يؤدي إلى وقوع الحوادث مثل الصعق الكهربى و اندلاع الحرائق. النقاط التالية تعتبر الأهم لتجنب هذه المخاطر:



- « يجب فصل التيار الكهربى عن الأجهزة قبل عمليات الصيانة و النظافة.
- « لا تقم بتوصيل الأسلاك بمصدر الكهرباء مباشرة بدون الوصلة/القابس المناسب.
- « تجنب توصيل القابس إلى مصدر كهرباء غير مناسب و لا تحاول توصيله بالقوة.

مخاطر الكهرباء

« قم بعزل مصادر الكهرباء الموجودة في متناول الأطفال.

« تأكد من سلامة الأسلاك و عدم وجود قطع بها قبل توصيل الأجهزة.



« تأكد من إصلاح الوصلات و الأجهزة التالفة بواسطة مختص قبل استخدامها.

مخاطر الكهرباء

« لا تقم بفصل التيار عن طريق شد السلك و
اخلع القابس عوطفًا عن ذلك.



« افصل مفاتيح الكهرباء قبل فصل القابس
من الكهرباء.

« تجنب وجود المياه بجوار مصادر الكهرباء
أو الأسلاك الكهربائية.

مخاطر الكهرباء

- « تجنب مسك القابس باليد المبتلة حتى في حالة عدم التشغيل لأن ترك قطرات الماء على القابس قد تؤدي إلى تلف الأجهزة.
- « تجنب التحميل الزائد على مخارج الكهرباء.



- « إذا شممت رائحة غاز فلا تقم بتوصيل/فصل الإضاءة أو أي مصدر كهرباء آخر، و قم بفتح الشبابيك للتهوية و اتصل فورًا بالطوارئ.

مخاطر الحريق

مخاطر الحريق قد تكون أشد خطورة في الأماكن الصناعية، و لكن الخطورة قد تزداد في المنازل في حالة عدم اتخاذ القرار السليم بسبب غياب الوعي أو أدوات التأمين المناسبة. النقاط التالية تعتبر الأهم لتجنب هذه المخاطر:

« تعرف على جميع المواد التي تحتوي على العلامة التالية و التي تشمل الغاز الطبيعي و العطور و بعض المنظفات..



مخاطر الحريق

« في البداية يجب أن تعلم أن الحريق يحتاج إلى ثلاث أشياء لينشأ؛ المادة القابلة للاشتعال و مصدر الالتهب/الحرارة و الأوكسجين/الهواء الجوى.



« في حالة إجتماع الأضلاع الثلاثة يستمر الحريق ما دام هناك تغذية لسلسلة التفاعل الكيميائي.

« للوقاية من نشوب الحرائق يجب التأكد من عدم توافر الثلاث أضلاع.

مخاطر الحريق

- « لا تقم بتخزين المواد القابلة للاشتعال مجمعة معاً لتجنب زيادة الخطورة.
- « تجنب تخزين هذه المواد بجوار مصادر الحرارة أو اللهب المكشوف.
- « تجنب استخدام هذه المواد بجوار مصادر اللهب.
- « تعرف على احتياطات السلامة المكتوبة على العبوة و تأكد من توافر الإسعافات اللازمة بالمنزل.
- « تجنب وصول الأطفال للمواد و الأجهزة الخطرة بالمطبخ.
- « لا تترك آنية الطهي على النار بدون متابعة.

مخاطر الحريق

« في حالة اشتعال الزيوت/الدهون أثناء الطهي، تجنب استخدام الماء لأنه سيساعد على زيادة الحريق و عوطبا عن ذلك قم بالخطوات الآتية:

- استخدم القفاز الحراري و قم بإطفاء مصدر الغاز.
- قم بتغطية الإناء بغطاء مناسب لعزله عن الهواء و سوف يخمد الحريق تلقائيا.



- إذا كان الحريق داخل الفرن! تجنب فتح باب الفرن و أطلق مصدر الغاز.

مخاطر الحريق

- إذا كان الحريق في مايكروويف؛ تجنب فتح الباب و افضل الكهرباء عن الجهاز.
- إذا استمر الحريق إتصل فورًا بالطوارئ.

- « لا تقوم بلسخين المعادن في الميكروويف.
- « تجنب ارتداء ملابس متدلية أو وجود ستائر متدلية بالقرب من الموقد.
- « تجنب ترك الزيوت المتراكمة على الموقد و قم باستخدام مذيبات الدهون لإزالتها.
- « وجود طفاية للحريق في المنزل قد تكون وسيلة لتجنب انتشار الحريق.
- « يجب معرفة كيفية استخدام طفاية الحريق و التأكد من صلاحيتها طوال الوقت.

مخاطر الحريق



اسحب التوتة

وجه الطفاية



بضغط على الذراع

حرك يمينًا و يسارًا



مخاطر الحريق

- « استخدم أسلوب الزحف تحت الدخان للهروب من الحريق وتجنب الاختناق.



- « إذا كان الحريق في غرفة مغلقة فلا تفتح الباب.
- « لا تستخدم المصعد في حالات الطوارئ.

المواد الكيميائية

تتواجد المواد الكيميائية في المنزل بأشكال عدة، منها المواد الآمنة ومنها المواد الخطرة، والأهم هو التعرف على كيفية التعامل مع هذه المواد للإستفادة منها بدون ضرر. النقاط التالية تعتبر الأهم لتجنب هذه المخاطر:

« يجب التعرف على المواد الكيميائية المستخدمة و معرفة ما إذا كانت المادة خطيرة، و لذلك يجب معرفة العلامات التالية:

**مواد خطيرة على الصحة
(قد تكون مسرطنة)**



المواد الكيميائية

مواد قابلة للاشتعال



مواد خطيرة على الجلد
و العين و الجهاز
التنفسى



مواد سامة



مواد مؤكسدة



المواد الكيميائية

غازات مضغوطة



مواد قابلة للإنتفجار



مادة تسبب التآكل



مادة ضارة بالبيئة



المواد الكيميائية

التخزين:

- « احفظ جميع المواد الكيميائية و الأدوية بعيدًا عن متناول الأطفال.
- « احفظ الأدوية في عبواتها الأصلية.
- « تعرف على الإسعافات اللازمة لكل مادة و تأكد من توافرها في المنزل.
- « تجنب وضع مادة في عبوة مادة أخرى أو في زجاجات المياه الفارغة.
- « تجنب تخزين المواد الكيميائية و المنظفات مع الأغذية أو الآتية في مكان واحد.
- « تجنب نقل المواد الكيميائية مع المواد الغذائية في حقيبة واحدة.

المواد الكيميائية

- « تأكد من غلق العبوات بإحكام و تجنب التسريبات.
- « احفظ عبوات و اسطوانات الغاز المضغوطة بعيدًا عن مصادر الحرارة في مكان جيد التهوية.
- « تأكد من عدم وجود تسريبات من وصلات و اسطوانات الغاز الطبيعي.
- « احفظ مبيدات الحشرات بعيدًا عن متناول الأطفال و بعيدًا عن مصادر الحرارة.
- « تخلص من البطاريات الفارغة بشكل مناسب و تجنب وصول الأطفال إليها.

المواد الكيميائية

الاستخدام:

- « تجنب الاستخدام المفرط للعطور و المطهرات و مستحضرات التجميل على الجلد.
- « تجنب رش العطور على الوجه و العين و الفم.
- « ارتدى ففاز المطاط عند استخدام مذيبات الدهون.
- « لا تعيد استخدام عبوات الكيماويات الفارغة.
- « تأكد من التهوية الجيدة عند استخدام المنظفات و الكلور و المواد ذات الرائحة النفاذة.

المواد الكيميائية

« لا تستخدم مادة غير معروفة.



« تجنب خلط المواد الكيميائية المختلفة.

« استبدل المواد الخطرة بمواد أخرى أقل خطورة.

« ارتدي قفاز المطاط عند استخدام مبيبات الدهون.

« تجنب التدخين أثناء استخدام المنظفات.

المواد الكيميائية

الطوارئ:

- « تعرف على الأعراض الجانبية للمادة وراقب ظهورها.
- « في حالة استنشاق/الاحتناق من مادة كيميائية؛ توجه لمكان به تهوية طبيعية إلى أن يعود التنفس بشكل طبيعي.
- « في حالة استمرار طيق التنفس توجه فوراً إلى أقرب مركز طبي وأخبرهم بنوع المادة.
- « في حالة تهيج الجلد من مادة؛ اشطف الجلد لمدة 5 دقائق تحت الماء الجاري، وكرر العملية في حالة استمرار التهيج، بعدها مباشرة توجه لاستشارة طبيب.

المواد الكيميائية

« في حالة ملامسة مادة للعين إتبع التعليمات الآتية:

- افتح العين باستخدام الأصابع.
- اغمر العين بالماء.
- دع الماء الجارى يدخل أسفل الجفن و يخرج مرة أخرى.



المواد الكيميائية

- استمر لمدة 10 دقائق وكرر العملية في حالة استمرار الألم.
 - توجه فورًا لاستشارة الطبيب المختص.
- « في حالة ابتلاع مادة؛ لا تجبر نفسك على القيء، وتوجه فورًا لأقرب مركز طوارئ.

السلامة الغذائية

احتمالات الإصابة البكتيرية من الطعام الملوث أحياناً ما تحدث في المنزل و كثيراً ما تحدث عند تناول الأطعمة من الخارج. النقاط التالية تعتبر الأهم لتجنب هذه المخاطر:

- « تأكد من عدم وجود حشرات أو حيوانات ضارة بالمكان (ذباب، فئران..).
- « تأكد من معايير النظافة الشخصية بالمكان و من يقوم بتحضير الطعام.
- « تأكد من نظافة الأدوات المستخدمة في تحضير الطعام كل مرة بعد الاستخدام.
- « لا تستخدم سطح واحد لتجهيز الطعام النيء و المطهى بدون تنظيف في كل مرة.

السلامة الغذائية

« تجنب سقوط عصارة اللحوم المجمدة على الخضروات.

« تجميد الأغذية لا يقتل البكتيريا إنما يبطئ عملها، فعند إزالة التجميد تعود البكتيريا للتكاثر لذلك يتصح بعد إزالة التجميد بعدم جواز إعادة تجميدها بل تحضيرها لكي نتجنب التسمم الغذائي.

« للأغذية مدة صلاحية حتى عند تجميدها، و تتراوح من شهرين إلى 18 شهر، لذلك تأكد دائما من معرفة فترة الصلاحية قبل التخزين.

« تجنب تناول الطعام غير المحفوظ بشكل جيد.

السلامة الغذائية

- « تناول الطعام جالسًا و المضغ الجيد من العادات التي تريح الجهاز الهضمي.
- « إحتذر، تناول الأطفال للطعام أثناء الاستلقاء قد يؤدي إلى انسداد مجرى التنفس.
- « بعض الحلوى الصلبة و بعض المكسرات أيضًا قد تؤدي إلى انسداد مجرى التنفس، لذلك ينصح بعدم إعطائها للأطفال غير المميزين.
- « غسل اليدين بالماء الدافئ والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل قبل وبعد تناول الطعام.
- « اشطف الفواكه والخضروات جيدًا بالماء والخل لمدة 15 دقيقة على الأقل لإزالة جميع العناصر التي لا ترى بالعين المجردة.

السلامة الغذائية

- « لا تغسل اللحوم أو الدواجن أو الأسماك أو البيض. إذا تناثر الماء من الحوض أثناء عملية الغسيل، فقد يؤدي ذلك إلى انتشار البكتيريا.
- « قم بتنظيف أغطية السلع المعلبة قبل فتحها.
- « لا تقم بتخزين اللحوم النيئة والدواجن والمأكولات البحرية والبيض مع الأطعمة الأخرى سواء في عربة التسوق أو الحقيبة أو التلاجة.
- « قاعدة الساعتين: طبع الأطعمة في التلاجة أو الفريزر خلال ساعتين بعد طهيها أو شرائها من المتجر. افعل ذلك خلال ساعة واحدة

السلامة الغذائية

إذا كانت درجة الحرارة بالخارج أعلى من 30 درجة مئوية.

« لا تقم بإذابة الطعام في درجة حرارة الغرفة ولكن ضعه في التلاجة أو تحت الماء البارد أو في الميكروويف.

« قم بتفريغ الأطعمة في التلاجة.

« تجنب تذوق الأطعمة للتأكد من صحتها.

« في حالة الشعور بالإعياء؛ لا تتناول أي أدوية و قم باستشارة طبيب.

الرفع اليدوي

أحياناً ما تحدث آلام الظهر و المفاصل نتيجة الرفع الخاطئ، للأحمال أو رفع الأحمال الثقيلة أو رفع الأحمال بشكل تكراري. النقاط التالية تعتبر الأهم لتجنب هذه المخاطر:

- « آلام أسفل الظهر من أكثر مسببات حالات العجز سواناً في أماكن العمل أو البيت.
- « إمساك الحمل بطريقة صحيحة هي النقطة الأولى لتجنب الإصابة.



الرفع اليدوي

« تجنب الرفع باستخدام الأصابع فقط و استخدم كف اليد مع الأصابع لتجنب إجهاد عضلات الساعد.

« إرفع الحمل بالقرب من الجسم قدر المستطاع مع الإبقاء على استقامة الظهر و التحميل على عضلات الفخذ.



« إرفع الرأس لإجبار الظهر على الاستقامة.

الرفع اليدوي

« باعد قليلاً بين القدمين و قدم إحدى القدمين للأمام.



« أبقِ الحمل قرب الوسط قدر الاستطاعة.

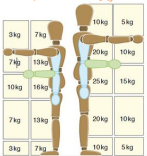
« لا تقم برفع الحمل إلا في حالة الضرورة و تجنب العمليات التكرارية أو الحمل لمسافة طويلة.

الرفع اليدوي

« جدول الأحمال الموضح أدناه يساعدك على رفع الحمل المناسب لك:

النساء

الرجال



الرفع اليدوي

- « يقسم الجدول الأحمال إلى قريب من الجسم و بعيد عن الجسم، كلما كان الحمل أقرب للجسم يقل الإجهاد.
- « رفع الحمل عند مستوى القدم أو الرأس أقل وزن موصى به.
- « يليه الرفع عند مستوى الركبة أو الكتف ثم الرفع عند مستوى الوسط.

سلامة الأطفال

يتعرض الأطفال للسقوط و التزلاق و الاصطدام طوال الوقت، و هو أمر طبيعي، و لكن الهدف هو تجنب الإصابات الخطيرة. النقاط التالية تعتبر الأهم لتجنب هذه المخاطر:

الأطفال من 0 إلى 12 شهر

- « على سرير الأطفال، تجنب وضع ملائناات أو أشياء إضافية قد تسبب الاحتراق لو وضعها على وجهه.
- « تجنب وضع الألعاب بجانب الطفل على السرير و بالأخص صغيرة الحجم.
- « جميع الألعاب الخاصة بالطفل يجب أن تكون من مواد ليونة.

سلامة الأطفال

- « تعلم كيفية استخدام مقعد السيارة الخاص بالطفل بالطريقة الصحيحة.
- « تجنب التدخين في أماكن تواجد الأطفال.
- « ضع سرير الطفل و الأثاث الآخر بعيدًا عن النوافذ والستائر.
- « طفلك أكثر أمانًا دون وجود أي خيوط أو أسلاك في متناول اليد.

الأطفال من 1 إلى 4 سنوات

- « احتفظ بالإلكترونيات الصغيرة أو الأجهزة التي تستخدم البطاريات الصغيرة بعيدًا عن متناول الأطفال الصغار. وتشمل هذه الأجهزة أجهزة التحكم عن بعد، وسلاسل المفاتيح، والساعات، والألعاب الحاسبة.

سلامة الأطفال

« تأكد من أن طفلك لديه الخوذة ذات الحجم المناسب و وسائل حماية الركبة و الكوع ويرتديها في كل مرة أثناء الركوب أو التزلج أو ركوب الدراجات.



« تأكد من ملائمة الدراجة بشكل مناسب من خلال اصطحاب الطفل معك عند التسوق لشراء دراجة. اختار مقاسًا مناسبًا للطفل، وليس مقاسًا سيكبر فيه.

سلامة الأطفال

- « الإشراف بنشاط على أطفالك عندما يركبون.
- « قد يكون من الصعب على الأطفال التحكم على سرعة ومسافة السيارات حتى سن 10 سنوات، لذا يجب الحد من الركوب في أماكن تواجد السيارات.
- « يمكن أن تعلق الملابس الطويلة أو القضاضة بسلاسل الدراجة أو مكابح العجلات.
- « تأكد من عدم زيادة درجة حرارة المياه بالسخان عن 48 درجة لتجنب الحروق.
- « لا تترك الطفل بدون مراقبة في الحمام.

سلامة الأطفال

« استخدام الأعين الخلفية للموقد مع الزيوت و السوائل الساخنة و أبعد مقابض الأواني عن الحافة.



« لا تحمل طفلاً أثناء الطهي على الموقد.

« افصل المكواة و غيرها من الأجهزة التي قد تكون ساخنة عند اللمس، و قم بتخزينها بأمان.

سلامة الأطفال

- « قم بتثبيت أجهزة التلفاز والأثاث على الحائط باستخدام الحوامل أو المسامير أو أحزمة الحائط لمنع الانقلاب.



- « قم بتقطيع الطعام للأطفال الصغار إلى قطع صغيرة.
- « ضع في اعتبارك عمر طفلك عند شراء لعبة، تأكد من عدم وجود أي أجزاء صغيرة أو غيرها من مخاطر الاختناق المحتملة.

سلامة الأطفال

- « احتفظ بالأشياء الصغيرة مثل الأزرار و الخرز و المجوهرات و الدبابيس و العملات المعدنية و الأحجار و المسامير بعيدًا عن متناول اليد وعن الأنظار.
- « يجب ألا يلتناول الأطفال دون سن الخامسة أطعمة صغيرة أو مستديرة أو صلبة، بما في ذلك الحلوى الصلبة و المكسرات و العنب و المارشميلو و الفشار.

الأطفال من 5 إلى 9 سنوات

- « لا تدع الأطفال يلعبون على الشرفات العالية أو الطوابق أو السلالم.
- « لا تسمح للأطفال بالتسلق على الأثاث أو استخدام الكراسي أو الرفوف للوصول.

سلامة الأطفال

« يفضل اللعب في الأماكن ذات الأسطح الممتصة للصدمات عن الأرضيات الخشنة كالأسفلت.

« لا تسمح للطفل بعبور الطريق بمفرده و علمه قواعد عبور الطريق وإشارات المرور.



« تجنب الملابس المتدلية و الشعر الطويل المتدلي في أماكن الألعاب.

« يجب ارتداء الخوذة و أدوات الأمان عند التزلج أيضًا.

سلامة الأطفال

« تجنب التزلج على الأرض الخشنة و المبتلة
و أماكن تواجد السيارات.

« فم بتعليم الأطفال كيفية تقليل تأثير
السقوط من خلال الانحناء للأسفل لتقليل
مسافة السقوط.



« شجع الأطفال على شرب الماء قبل وأثناء
وبعد الأنشطة الرياضية أو اللعب.

القيادة الآمنة

عندما تكون خلف عجلة قيادة السيارة، سواء بمفردك أو مع الركاب، فإن القيادة الآمنة يجب أن تكون دائما همك الأول. هناك الكثير من المشتتات، لذلك من المهم معرفة أساسيات القيادة الآمنة وممارستها في كل مرة تكون فيها على الطريق. النقاط التالية تعتبر الأهم لتجنب هذه المخاطر:

- « حافظ على اهتمامك بنسبة 100% بالطريق في جميع الأوقات دون القيام بمهام متعددة و جعل كلتا يديك على طارة القيادة.
- « لا تستخدم هاتفك أو أي جهاز إلكتروني آخر أثناء القيادة.

القيادة الآمنة

« لا تزيد السرعة، تمنحك السرعة وقتاً أقل للاستجابة وتزيد من خطورة الحادث.

مسافات التوقف عند ضغط المكابح



« احتفظ بمسافة ثانيتين بينك وبين السيارة التي أمامك.

« اجعل ذلك 4 ثوانٍ إذا كان الطقس سيئاً أو الأرض مبتلة.

« استعد لأخطاء السائقين من حولك، وتوقع ما هو غير متوقع.

القيادة الآمنة

- « افترض أن سائقى السيارات الآخرين سيقعلون شيئاً مجنوناً، وكن مستعداً دائماً لتجنبه.
- « خصص وقتاً في الرحلات الطويلة للتوقف لتناول الطعام أو فترات الراحة أو المكالمات الهاتفية أو أي أعمال أخرى.
- « اضبط مقعدك، والمراب، وأدوات التحكم في حوكك قبل تشغيل السيارة.
- « اجعل العناصر المطلوبة في متناول يدك مثل رسوم المرور، وبطاقات المرور، وتذاكر الجراج.
- « قم دائماً بارتداء حزام الأمان الخاص بك.

القيادة الآمنة

- « أبداً لا تستخدم أدوات إلغاء صوت الانذار الخاص بحزام الأمان.
- « لا تسمح للأطفال بالتشاجر أو التسلق في سيارتك - يجب ربطهم دائماً في مقاعدهم.
- « تجنب القيادة عندما تكون متعباً.
- « انبه إلى أن بعض الأدوية تسبب النعاس وتجعل قيادة السيارة خطيرة للغاية.
- « كن حذراً دائماً عند تغيير الحارة المرورية. قد يؤدي قطع الطريق أمام شخص ما أو تغيير المسار بسرعة كبيرة أو عدم استخدام إشاراتك إلى وقوع حادث أو تشنيت السائقين الآخرين.

القيادة الآمنة

« لا تتجاوز أبدًا حافلة متوقفة تظهر عليها إشارة الانتظار من جهة اليسار فهذا يعني أن هناك من يعبر الشارع و أنت لا تراه.



« إذا سمعت صفارة الإنذار قادمة خلفك، انسحب إلى الجانب إذا استطعت، وتوقف وانتظر حتى تمر سيارة الإسعاف أو سيارة الإطفاء.

القيادة الآمنة

« توقف تمامًا عند إشارات التوقف وابتعد عن السائقين والمشاة الآخرين قبل استكمال الطريق.

« التزم دائمًا بالحد الأقصى للسرعة المعلنة.

« عند ركن سيارتك، انقله دائمًا إلى علامات المعاقين، وصنابير إطفاء الحرائق، ومناطق توقف الحافلات، وقبوض وقوف السيارات.



EGYPT

Tek Industrial zone (B)
Garibou & El-Basha 15091
El-Dokki-City, Egypt

Contact

Phone: 202 6870580
Fax: 202 6870499
egy.sika.com

BUILDING TRUST

